

# Escolas de Formação de Desporto Extremo

Programas de ATL  
e Ocupação  
de Tempos Livres

**GROUP  
HOUSE**  
projetos especiais



A nossa escola procura influenciar o crescimento pessoal e humano das crianças, aumentar a sua autoestima, elevar o seu grau de autonomia, estimular e aumentar as suas destrezas físicas e mentais.

As modalidades de Skate e In-line são ricas em experiências deste tipo e a equipa da Skate House envolvem ativamente para que estes objetivos sejam alcançados.



No âmbito da responsabilidade social deste projeto, queremos que as crianças e jovens se sintam apoiados e encaminhados, para que não se dispersem por caminhos de marginalidade, com os riscos que daí podem advir.

Assim iremos motivá-los à prática desportiva dando-lhe um cariz competitivo para que as crianças se sintam motivadas e ocupadas.





No âmbito técnico queremos encontrar crianças com apetência desportiva, motivadas e que pratiquem as destrezas desportivas e se adaptem ao ambiente desportivo. Pertencer a uma equipa que teve o primeiro Campeão Europeu Português da modalidade é seguramente uma grande experiência.



## Preços

### Aulas 90min

#### Iniciação

Pack 10 Aulas (120,00€)

\*oferta 1 Skate

PD Skateboards/  
Kinky Skateboards

#### Aperfeiçoamento

1 x Semana (35,00€ / Mês)

2 x Semana (50,00€ / Mês)

#### Competição

3 x Semana (55,00€ / Mês)

A nossa escola nasceu com a intenção de contribuir com algo de novo à dinâmica do surf no nosso país promovendo e ensinando pessoas a praticar esta modalidade.

Com o objetivo de iniciar o atleta na prática do Surf e Bodyboard, a nossa escola desenvolve o seu trabalho em dois níveis: aprendizagem e aperfeiçoamento técnico, atendendo a alunos de todas as faixas etárias, de ambos os sexos e aos surfistas que tenham como objetivo a competição.

Estamos comprometidos com a segurança e a experiência, podemos fornecer todo o equipamento desportivo e de segurança necessário para a prática desta modalidade.





A nossa escola de Surf actua:

- Aulas de surf individuais ou de grupo, para Crianças e adultos;
- Ocupação de tempos livres nas férias escolares, Colégios da área da grande Lisboa;
- Empresas que queiram motivar os seus quadros através de uma atividade outdoor.



## Preços

### Aulas 90min

#### Iniciação

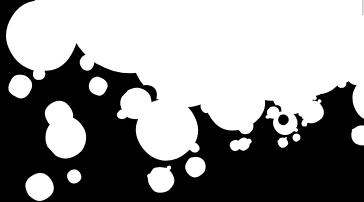
Pack 10 Aulas (120,00€)  
\*oferta 1 Licra Térmica  
Surf House

#### Aperfeiçoamento

1 x Semana (45,00€ / Mês)  
2 x Semana (65,00€ / Mês)

#### Competição

3 x Semana (70,00€ / Mês)



A nossa escola tem como principal objetivo promover e desenvolver atividades desportivas de aventura associadas à natureza e ao ambiente urbano. O âmbito da Nossa ação passa igualmente pela promoção de atividades de cariz ambiental, social e cultural.



**Montanhismo;**  
**Escalada Clássica, Urbana, Desportiva e Boulder;**  
**Canyoning;**  
**Orientação e Corridas de Aventura;**  
**Rafting;**  
**BTT.**





O nosso objetivo é criar um grupo de praticantes ativos e responsáveis, interessados em aprender e disfrutar de todos os conhecimentos que esta modalidade nos proporciona.

Assim, paralelamente à promoção das atividades de aventura aposta-se na formação, segurança e enquadramento ambiental das atividades.

## Preços

### Escolada Urbana e Natural

#### Aulas 90min

<b>Iniciação</b>	Pack 10 Aulas (120,00€)
<b>Aperfeiçoamento</b>	1 x Semana (50,00€ / mês)
<b>Competição</b>	1 x Semana (40,00€ / mês)



# GROUP HOUSE

projetos especiais



Largo da Pátria Nova, 4  
2790-119 Carnaxide  
tel. +351211929076

[www.skatehouse.pt](http://www.skatehouse.pt)  
[info@skatehouse.pt](mailto:info@skatehouse.pt)

